

Recommandations à remettre aux patients ayant reçu une dose thérapeutique de 10 mCi

NB : les recommandations sont adaptées en fonction des doses d'I-131 administrées

THÉRAPIE MÉTABOLIQUE PAR LE RADIOIODE I-131

1. Dose administrée : 370 MBq (10 mCi)

2. Conseils généraux :

- éviter les contacts rapprochés et prolongés avec les autres et plus particulièrement avec les enfants et les femmes enceintes ; cette précaution s'applique aussi bien au milieu familial que professionnel
- éviter tout risque de contamination par les urines, la salive et la transpiration

3. Recommandations spécifiques

- **A titre personnel** : durant une période de 14 jours
 - a) éviter toute contamination par la salive (ne pas embrasser les autres, ne pas manger ou boire avec les couverts, verres ou tasses d'un autre)
 - b) éviter toute contamination par les urines (tirer 2 fois la chasse d'eau ; pour les hommes, s'asseoir pour uriner ; bien se laver les mains)
 - c) prendre des douches fréquentes et ne pas rester avec des vêtements contaminés par la transpiration
 - d) en cas de vomissements, contacter le médecin traitant ou le médecin responsable de l'administration du radioiode
- **Vis-à-vis du partenaire** :
 - a) adopter des chambres séparées durant 5 jours
 - b) s'abstenir de relations sexuelles durant 5 jours

NB : Si la partenaire est enceinte, des mesures plus strictes doivent être suivies.
- **Vis-à-vis des enfants** :
 - a) pour les enfants de moins de 2 ans, éviter les contacts prolongés et rapprochés durant 21 jours
 - b) pour les enfants âgés de 2 à 10 ans, éviter les contacts prolongés et rapprochés durant 14 jours
 - c) les enfants dormiront impérativement dans une autre chambre que celle de la personne traitée par radioiode

NB : Ces précautions sont à suivre dans le milieu familial et professionnel
- **Vis-à-vis des personnes extérieures** (famille, amis, collègues de travail...) :
 - a) éviter les contacts rapprochés et prolongés durant 7 jours
 - b) éviter essentiellement les contacts avec les femmes enceintes durant 21 jours

NB : Il est important de signaler que les contacts rapprochés de courte durée (par exemple serrer la main) sont inoffensifs
- **Vis-à-vis des lieux publics** : durant 14 jours
 - a) éviter les lieux très fréquentés où le respect des règles de distance est difficile et où il existe un risque de côtoyer des femmes enceintes ou de très jeunes enfants (cinéma, théâtre, restaurant, salon de coiffure...)
 - b) éviter les trajets en transport public, s'ils sont de longue durée
- **Ustensiles de cuisine et de toilette** :
 - a) il n'est pas nécessaire d'utiliser une vaisselle à usage unique et le lavage des ustensiles de cuisine se fait comme la vaisselle ordinaire.
 - b) de même, les vêtements ne doivent pas être lavés séparément.