

Je m'appelle Vanessa Farinella, et je suis psychologue clinicienne, une profession qui me permet d'accompagner des individus dans leurs parcours émotionnels, psychologiques et relationnels.

Ma passion pour les chemins de vie m'a naturellement conduite à m'intéresser de près aux arbres généalogiques, aux ancêtres et à la richesse des histoires familiales qui façonnent nos identités.

En effet, chaque histoire familiale est unique et recèle de multiples couches de significations qui peuvent influencer nos comportements et nos choix de vie.

Je suis particulièrement captivée par les répétitions des histoires à travers les générations, un phénomène fascinant qui peut se manifester par des schémas comportementaux récurrents ou des défis similaires auxquels les membres d'une famille sont confrontés.

Cela m'amène à explorer divers outils dans ma pratique thérapeutique, notamment l'hypnose périnatale. Cette approche permet d'accompagner les femmes durant la grossesse, en favorisant un espace de connexion profonde avec leur bébé et en les aidant à surmonter les angoisses.

Je me sers également de l'hypnose conversationnelle, une méthode qui vise à guider le patient au travers d'un dialogue bienveillant et intuitif, pour l'aider à accéder à des ressources internes et à des solutions à ses problèmes.

Mon approche se veut holistique, combinant un suivi régulier en psychologie avec des éléments de psychanalyse, ce qui me permet d'explorer non seulement le conscient mais aussi l'inconscient.

Par ailleurs, grâce à l'analyse transgénérationnelle, j'accompagne mes patients dans la compréhension des transmissions familiales et des impacts qu'elles peuvent avoir sur leur santé mentale et leur bien-être.

En somme, mon travail est centré sur l'amélioration de la qualité de vie de mes patients en les aidant à déchiffrer le sens de leur histoire personnelle et familiale.