

**REGIME SANS RESIDU A SUIVRE
PENDANT LES TROIS JOURS QUI PRECEDENT L'EXAMEN**

(EN 07/037/V05 – 05/M0/002/12 – 21/09/2011)

Le régime qui vous est demandé est le régime sans résidu. Son but est d'obtenir un intestin vide avant l'examen radiologique.

Les aliments solides doivent être absorbés par petites bouchées après avoir été bien mastiqués.

Assurez-vous que vous possédez bien tous les aliments qui rentrent dans la composition du régime et ceci l'avant veille de l'examen (gelée de fruits notamment, les confitures ne convenant pas).

	PERMIS	DEFENDUS
LAIT et LAITAGES	aucun	Tous
FROMAGES	crème de gruyère fromages cuits : tous gruyère , hollandaise , St Paulin, Port salut , tomme , emmenthal , comté , cantal	fermentés , à plus de 45% matières grasses Bleu d'Auvergne et de Bresse , Brie , carré de l'Est , Roquefort , pont l'Evêque , Munster fromages frais : tous
VIANDES	maigres , rôties , grillées , bouillies bœuf et cheval , veau , côtes d'agneau dégraissées jambon dégraissé volaille sans la peau foie , cervelle , langue selon préparation	fumées , salées , faisandées , en conserve , grasses , en sauce , crues charcuterie , sauf jambon gibiers , abats , tripes , rognons ...
POISSONS	en filet , grillés , au four , au court-bouillon	en sauce , en friture , fumés , salés , séchés , en conserve à l'huile ou aux aromates ou au vin blanc
COQUILLAGES CRUSTACES	langouste , homard , moules , crevettes...	
OEUFS	coque , pochés , cuits sans graisse , durs .	cuits avec de la matière grasse (frits sur le plat , en omelette)
MATIERES GRASSES	beurre , margarine au tournesol , huiles crues	toutes cuites , fritures , beurre noir , lard , saindoux , crème fraîche
PAIN BISCOTTES	farine blanche biscottes	pain frais , chaud , complet , de seigle , de son pain rassis , grillé
POMMES DE TERRE	aucune	frites et chips ,sautées ,en ragoût, à l'eau ,
LEGUMES	aucun	tous les légumes crus ,cuits
FRUITS	aucun	tous les fruits crus ,cuits
CEREALES	pâtes , riz , semoule	complètes , non raffinées , flocons de céréales , purée de lentilles ou de pois ...
SUCRE ET DERIVES	sucre, miel , gelée , pâtes de fruits, chocolat noir nature	glaces et sorbets , confiture
PATISSERIE	biscuits secs et pâtisseries sèches, pâtisserie maison sans crème	à la crème , pâtes feuilletées
POTAGES	bouillon de légumes uniquement avec des petites pâtes (vermicelle, tapioca ...)	tous
BOISSONS	eau . thé , café légers	gazeuses ,jus de fruits, vin et boissons alcoolisées thé et café forts , cacao
DIVERS		Sauces, mayonnaise ,épices , condiments , vinaigre, huile ...

EN 07/037/V05
07/MO/002/12
21/09/2011